

## Dimanche

### 19h00 Sunday Sérénité

(O,BL,D) Église Saint François de Sales,  
799 Jacques-Cartier

#### Gatineau

J8T 2W1

### 19h30 Toujours de l'avant

(O,D,VA,P) Église Our Lady of Victory Parish, *Sous-sol de l'Église*

490 rue Charles

#### Gatineau

J8L 2K4

## Lundi

### 19h30 Le Messenger

(O,D,SoP) Église évangélique Source de Vie, *Par le boulevard Taché*

20 Rue Hanson

#### Gatineau

J8Y 3M3

## Mardi

### 19h15 Le rétablissement est toujours

(O,D,SoP) **possible**

CLSC de Maniwaki,  
149 rue Principale nord

#### Maniwaki

### 19h30 Jamais seul dans une nouvelle vie

(O,D) Église Sainte-Marguerite,  
206 chemin Montréal

#### Ottawa

K1L 6C9

### 19h30 Rendez-vous des dépendants

(Fer,N,TB) Centre Communautaire P-A Guertin, *2e étage, Salle Alphonse Fournier*

16 rue Bériault

#### Gatineau

J8X 1A3

## Mardi (suite)

### 19h30 Repartir à zéro

(O,D,SoP) Église Saint-François-De-Sales,  
*EB* 799 rue Jacques-Cartier

#### Gatineau

J8T 2W1

## Mercredi

### 19h30 Le Chemin du rétablissement

(O,PE,SoP) CRDO, *Entrée par en arrière (dans le gymnase)*

25 Rue Saint-François

#### Gatineau

J9A 1B1

### 20h00 Ouverture d'esprit

(O,D,SoP) Le relais des jeunes gatinois,  
*FR* 315 Migneault

#### Gatineau

J8P 7A3

## Jeudi

### 19h15 Entr'elles

(Fer,D,C) Église Notre-Dame-du-Rosaire, *sous-sol MCP,Fem* 5 Saint-Arthur

) **Gatineau**

J8T 3C2

*La réunion est au sous-sol, apportez votre livre Ça marche, comment et pourquoi.*

### 19h30 Lueur d'espoir

(O,D) Centre communautaire Overbrook,  
33 rue Quill

#### Ottawa

K1K 4E7

### 19h30 Relève-toi.

(O,FV) Soupière de l'amitié,  
149 Bd Maloney O

#### Gatineau

J8P 1L4

## Vendredi

### 19h30 Partage

(O,SoP) Église St-Pierre-Chanel, *Sous-sol*  
17 rue des Groseillers

#### Gatineau

J8Z 1M4

## Samedi

### 19h30 Regarde en avant

(D,PO) Soupière de l'amitié,  
149 Bd Maloney O

#### Gatineau

J8P 1L4

# Réunions de services locales

## Distribution des publications

**08:30** **1<sup>er</sup> Dimanche du mois**  
16, rue Bériault, (salle Fournier)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Comité de service local de l'Outaouais

**10:00** **1<sup>er</sup> Dimanche du mois**  
16, rue Bériault, (salle Fournier)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Hôpitaux et Institutions

**19:30** **2<sup>e</sup> Mardi du mois**  
16, rue Bériault, (salle Table ronde)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Camping

**19:00** **3<sup>e</sup> Mercredi du mois**  
16, rue Bériault, (salle Table ronde)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Relations Publiques

**19:00** **3<sup>e</sup> Jeudi du mois**  
16, rue Bériault, (salle Table ronde)  
Gatineau, Que. Secteur Hull  
Zoom ID: [833 3582 4389](#)  
Code (1212)

## Congrès

**19:00** **3<sup>e</sup> Lundi du mois**  
Zoom ID: [833 3582 4389](#)  
Code (1212)

## Comité Exécutif

**10:00** **3<sup>e</sup> dimanche du mois**  
Zoom ID: [833 3582 4389](#)  
Code (1212)

## Légende format de réunion

BL	Bilingue	CMCP	Ça marche, Comment et Pourquoi
D	Discussion	EB	Enfants bienvenus
FR	Fauteuil roulant	FV	Format varié
Fem	Femmes	Fer	Fermée
N	Nouveaux membres	O	Ouvert
PA	Pas d'animaux	PE	Pas d'enfant
PO	Partage et ouvert	SoP	Partage seulement
TB	Texte de Base	VA	Vivre abstinente

## Liste de téléphones

**Tu n'es plus seul(e).  
Ensemble nous pouvons...**

**Problème de  
DROGUE ?  
Si tu veux arrêter,  
nous pouvons t'aider.**



**Narcotiques Anonymes**

Liste de réunions  
C.S.L. de l'Outaouais

**Lignes téléphoniques**  
**1 (855) LIGNE-NA**  
**1 (855) 544-6362**

**Site Internet :**  
[www.na-outaouais.org](http://www.na-outaouais.org)

**Courriel:**  
[info@na-outaouais.org](mailto:info@na-outaouais.org)

**Dernières mises à jour:**  
Mai 2024